

EDUCACIÓN EMOCIONAL ASISTIDA CON CABALLOS

La aplicación de la **educación emocional** se muestra cada vez más efectiva en entornos tan diversos como el **empresarial, el social o el educativo**.

Aprender a gestionar las relaciones humanas es pues imprescindible para el **éxito tanto personal como profesional**.



Formación Asistida con Caballos

ESPAÑA – JULIO 2022

TODO ES EMOCIÓN



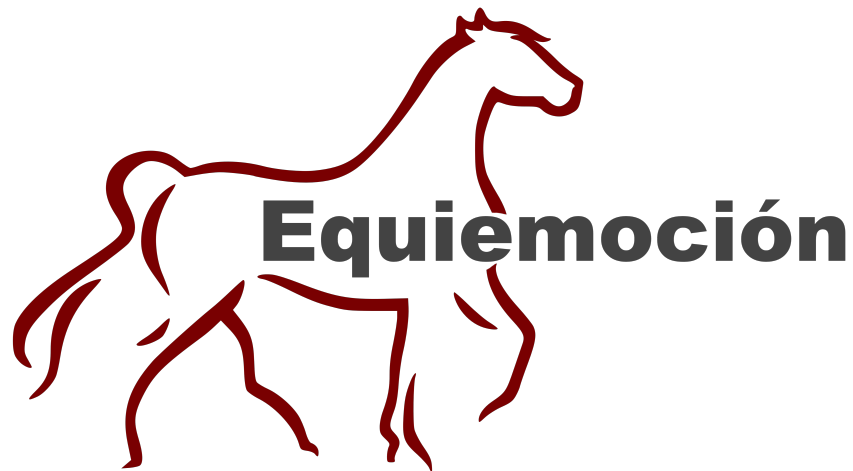
Sentimos y luego sostenemos la emoción con el pensamiento. Desde la mente creemos que podemos explicarnos para entender, neutralizar o reprimir las emociones, pero en la practicidad, en las decisiones más importantes de nuestra vida, son las emociones quienes deciden.

Podemos recordar, revivir y quedar atrapados en las emociones que sentimos en el pasado.

Planeamos el futuro con expectativas, miedos, ilusiones... ***nos mueve el sentir.***

Las emociones están absolutamente presentes en nuestras relaciones familiares, sociales y en el entorno laboral o profesional. ***Vivimos navegando en un mar emocional.***

¿Alguien puede dudar todavía de la importancia de la Inteligencia Emocional y de la necesidad de educar y gestionar nuestras emociones?



Formación Asistida con Caballos

En EQUIEMOCIÓN trabajamos según el programa de competencias emocionales de la Facultad de Pedagogía de la Universidad de Barcelona

“Hay un conjunto de competencias emocionales que pueden ser aprendidas y que se han de considerar como competencias básicas para la vida.”

El analfabetismo emocional, probablemente es la principal causa de problemas en el siglo XXI, entre los cuales cabe señalar la violencia, la ansiedad, el estrés, la depresión, el consumo de drogas, los comportamientos de riesgo, la anorexia, el suicidio, la conducción temeraria, la xenofobia, etc.”

Rafael Bisquerra, Catedrático de la Facultad de Pedagogía de la Universidad de Barcelona

Es difícil, por no decir imposible, establecer y mantener una buena comunicación y relación con caballos, u otros animales, si no existe una base y un deseo de mejorar la relación con uno mismo y con los de nuestra propia especie.

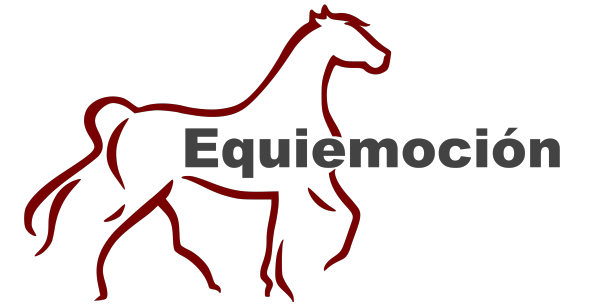
Todas las personas que trabajan en el **desarrollo personal o profesional asistido con caballos** coinciden en que **el caballo es un espejo de nuestra intención y de nuestro estado emocional**, así que, ¿cómo vamos a conseguir triunfar en esa labor si, aunque tengamos todos los conocimientos técnicos, lo que es **la base que sostiene el proceso**, y que es uno mismo, está en déficit?





A tal fin, y bajo la metodología de EQUIEMOCIÓN, hemos diseñado **un programa de auto-conocimiento y desarrollo personal, enfocado a quienes quieran dedicarse de una forma profesional a actividades donde esté incluida la interrelación con caballos, y que posteriormente quieran aplicarla a sus clientes**, tanto en **sesiones individuales como grupales**, y en diferentes ámbitos y colectivos, como **empresas, organizaciones, centros docentes**, etc.

OBJETIVOS



- Mejorar el Auto-conocimiento y el desarrollo personal como formador o facilitador.
- Conocer y desarrollar competencias/habilidades emocionales personales como la auto-estima, la gestión personal, el liderazgo, la motivación, la creatividad, la capacidad para el cambio, la toma de decisiones.
- Conocer y desarrollar competencias/habilidades sociales como la empatía, la comunicación, el trabajo en equipo, la resolución de conflictos.
- Enlazar estas competencias/habilidades en diferentes ejercicios de interrelación y comunicación con caballos para poder aplicarlas a nuestros clientes en **programas específicos de educación emocional**, o como **herramienta adicional para complementar otras sesiones de distintas metodologías, tipo coaching, hipoterapia, equinoterapia, constelaciones, etc.**



PROGRAMA

BLOQUE I – 1 días

- El conocimiento del caballo como compañero de actividad y las normas de seguridad, para caballos y personas.

BLOQUE II – 6 días

- El auto-conocimiento personal para actuar como un buen facilitador en actividades asistidas con caballos
- La puesta en práctica mediante diferentes ejercicios, con caballos y personas, para el desarrollo y elaboración de las competencias emocionales que conforman la EDUCACIÓN EMOCIONAL

Bloque I - Jon Elorza Arza

El caballo como compañero de actividad y normas de seguridad para personas y caballos **Etología y manejo seguro del caballo**

Un caballo solo necesita de libertad y compañía, no nos necesitan, somos nosotros los que necesitamos de los caballos ya sea por placer o trabajo. Por eso estamos obligados en ofrecerle un ambiente lo mas natural posible para que pueda expresarse libremente como caballo. Y así podremos generar un ambiente de confianza entre caballos y humanos.

- Historia del caballo
- Relación presa-depredador
- Los sentidos del caballo
- Los tres cerebros
- Los dos hemisferios
- El espacio vital
- Liderazgo
- Lenguaje corporal caballo-humano
- Una vida saludable

Bloques II - Impartido por Anna Álvarez Crispi

EDUCACIÓN EMOCIONAL: Competencias emocionales

Se irán intercalando las bases teóricas con las prácticas con caballos necesarias

- El conocimiento del caballo como compañero de actividad y las normas de seguridad, para caballos y personas.
- Competencias/habilidades emocionales según el modelo de la Universidad de Barcelona
- El auto-conocimiento como primera herramienta.
- Nuestra visión sobre la vida; el inicio del viaje.
- Las fortalezas personales: Características emocionales propias.
- Biblioteca emocional: nuestro cuerpo; la biblioteca
- ¿Somos conscientes de nuestro impacto sobre los demás?
- Liderazgo natural y motivación personal
- El poder de la intención.
- El arte de escuchar y el poder de las palabras
- Afrontar el conflicto
- Ventajas de vivir las emociones: La gestión emocional
- Los bloqueos emocionales
- Emociones y problemas de aprendizaje
- La contaminación emocional: el impacto de los otros sobre nosotros y nuestro impacto como formadores o facilitadores sobre el otro.
- El triángulo de Karpman: víctimas, perseguidos y salvadores-
- La interpretación de las emociones en la comunicación: La coherencia verbal y no-verbal.
- Asertividad: saber cuándo decir “sí” y “no”
- La gestión de la incertidumbre; esperanza – desesperación.
- La serenidad corporal: La relajación es necesaria para poder pensar “bien”.
- El humor y la risa para disminuir tensión y afrontar situaciones difíciles.

Formadores

¡Uniendo experiencias!

Más que Formaciones!



Anna Alvarez Crispí



Anna Alvarez Crispí

- Certificada como Coach Sistémica Transaccional por “Coaching i Comunicació”.
- Certificación Internacional en “Systemic Management y Constelaciones Organizacionales” por Talent Manager y INFOSYON (Internacional Forum for System Constellations in Organizations)
- Certificada en “The art of leadership”, por “Horse Dream-Private Academy for Horses, Leadership and Communication”
- Formada en Competencias directivas de liderazgo, trabajo en equipo, comunicación eficaz, técnicas de motivación y gestión de conflictos por Coach and Council.
- Certificada en etología equina por la Universidad de UCLA (Ven).
- Con una larga experiencia profesional en la gestión de equipos dentro de la Industria Farmacéutica.
- Participa como docente en el Postgrado de Educación Emocional y Bienestar de la Universidad de Barcelona.



Jon Elorza Arza

- Especialista en manejo en libertad del caballo
- Miembro de EPOFE (asociación que trabaja por la supervivencia de la raza Pottoka)
- Técnico en Equinoterapia
- Certificado en Coaching y Constelaciones con caballos
- Fundador del centro de Pottokaleku (centro de terapias y formación)

Del 16 al 22 de julio 2022

**EN POTTOKALEKU
OÑATE (país Vasco)
ESPAÑA**



Información y reservas:

Anna Alvarez Crispi – anna@equiemocion.com
telf. +034 636 637 238

Jon Elorza Arza – jelorzarza@hotmail.com
telf.: +034 670 274 461



Pottokaleku, es un centro situado en pleno parque Natural de Aitzgorri, bajo la loma del monte Aloña.

El centro es creado con el propósito de ayudar a las personas con una intención claramente terapéutica, valiéndose para ello de la naturaleza y la ayuda de los caballos.

Costo de la formación y reserva de plaza

El precio de la formación es de 1.210 €

(incluye las comidas del mediodía)


**Si se efectua el pago antes del 1 de marzo
el precio es de 1.028 €**

Para reservar plaza es necesario enviar **250 €** a este número de cuenta, a nombre de Jon Elorza Arza Caixabank ES77 2100 4460 1902 0005 2227, indicando vuestro nombre.

Al efectuar los ingresos para el curso se deberá enviar un correo electrónico a **info@equiemocion.com**, indicando el nombre de la persona que hace la reserva.

(Debido a que son plazas limitadas, el importe de la reserva no será reembolsable)





Plazas limitadas a 10
participantes

Para que todos los contenidos y las prácticas de la formación, puedan desarrollarse plenamente, el número de plazas se ha limitado a 10 participantes.

Algunos clientes de EQUIEMOCIÓN

En EQUIEMOCIÓN desde el 2006 trabajamos con empresas, organizaciones y centros docentes, impartiendo programas de desarrollo personal y profesional, aplicando siempre el modelo de las competencias emocionales.



*En **Equiemoción** buscamos que las personas puedan desarrollar todos sus potenciales en la naturaleza y entre caballos*



Tras largos años trabajando con esta metodología en colaboración con personas y caballos, hemos adquirido una gran experiencia que nos permite ponernos al servicio, de unos y otros, en beneficio para ambos.

www.equiemocion.com

