

# ARGENTINA

## EDUCACIÓN EMOCIONAL ASISTIDA CON CABALLOS

La aplicación de la **educación emocional** se muestra cada vez más efectiva en entornos tan diversos como el **empresarial, el social o el educativo**.

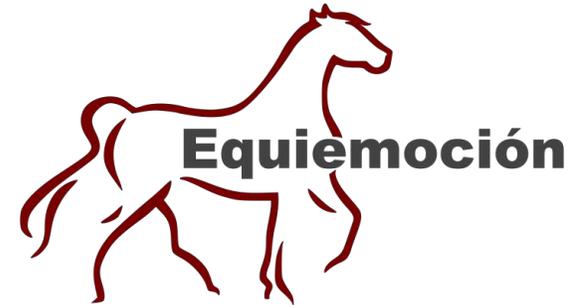
Aprender a gestionar las relaciones humanas es pues imprescindible para el **éxito tanto personal como profesional**.



Formación Asistida con Caballos

Del 22 al 28 de octubre 2022

# TODO ES EMOCIÓN



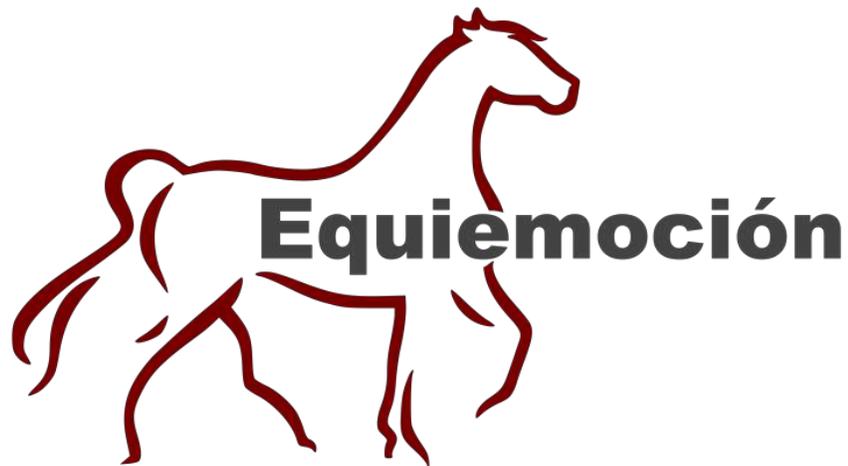
Sentimos y luego sostenemos la emoción con el pensamiento. Desde la mente creemos que podemos explicarnos para entender, neutralizar o reprimir las emociones, pero en la practicidad, en las decisiones más importantes de nuestra vida, son las emociones quienes deciden.

Podemos recordar, revivir y quedar atrapados en las emociones que sentimos en el pasado.

Planeamos el futuro con expectativas, miedos, ilusiones... ***nos mueve el sentir.***

Las emociones están absolutamente presentes en nuestras relaciones familiares, sociales y en el entorno laboral o profesional. ***Vivimos navegando en un mar emocional.***

*¿Alguien puede dudar todavía de la importancia de la Inteligencia Emocional y de la necesidad de educar y gestionar nuestras emociones?*



Formación Asistida con Caballos

En EQUIEMOCIÓN trabajamos según el programa de competencias emocionales de la Facultad de Pedagogía de la Universidad de Barcelona

*“Hay un conjunto de competencias emocionales que pueden ser aprendidas y que se han de considerar como competencias básicas para la vida.*”

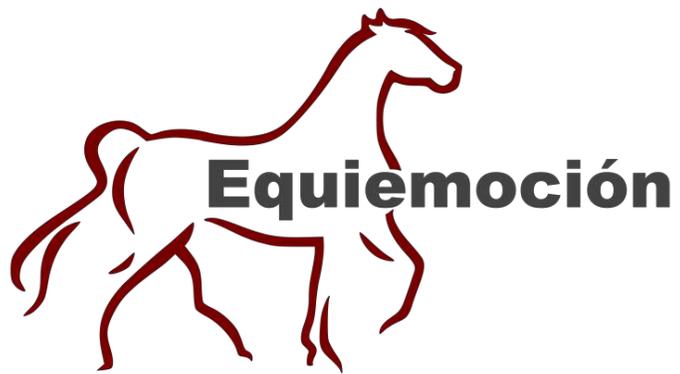
*El analfabetismo emocional, probablemente es la principal causa de problemas en el siglo XXI, entre los cuales cabe señalar la violencia, la ansiedad, el estrés, la depresión, el consumo de drogas, los comportamientos de riesgo, la anorexia, el suicidio, la conducción temeraria, la xenofobia, etc.”*

Rafael Bisquerra, Catedrático de la Facultad de Pedagogía de la Universidad de Barcelona

Es difícil, por no decir imposible, establecer y mantener una buena comunicación y relación con caballos, u otros animales, si no existe una base y un deseo de mejorar la relación con uno mismo y con los de nuestra propia especie.

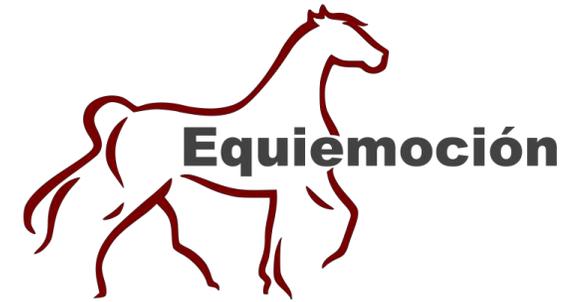
Todas las personas que trabajan en el **desarrollo personal o profesional asistido con caballos** coinciden en que **el caballo es un espejo de nuestra intención y de nuestro estado emocional**, así que, ¿cómo vamos a conseguir triunfar en esa labor si, aunque tengamos todos los conocimientos técnicos, lo que es **la base que sostiene el proceso**, y que es uno mismo, está en déficit?



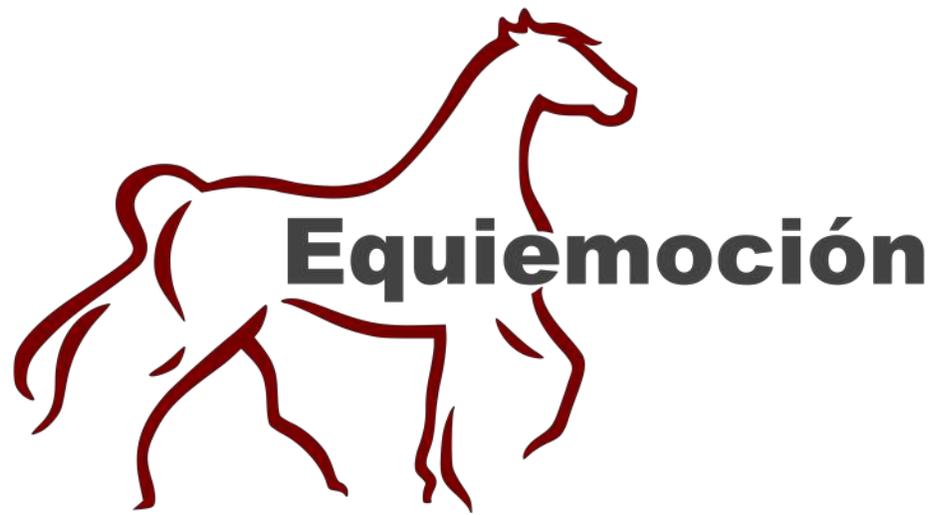


A tal fin, y bajo la metodología de EQUIEMOCIÓN, hemos diseñado **un programa de auto-conocimiento y desarrollo personal, enfocado a quienes quieran dedicarse de una forma profesional a actividades donde esté incluida la interrelación con caballos, y que posteriormente quieran aplicarla a sus clientes**, tanto en **sesiones individuales como grupales**, y en diferentes ámbitos y colectivos, como **empresas, organizaciones, centros docentes**, etc.

# OBJETIVOS



- Mejorar el Auto-conocimiento y el desarrollo personal como formador o facilitador.
- Conocer y desarrollar competencias/habilidades emocionales personales como la auto-estima, la gestión personal, el liderazgo, la motivación, la creatividad, la capacidad para el cambio, la toma de decisiones.
- Conocer y desarrollar competencias/habilidades sociales como la empatía, la comunicación, el trabajo en equipo, la resolución de conflictos.
- Enlazar estas competencias/habilidades en diferentes ejercicios de interrelación y comunicación con caballos para poder aplicarlas a nuestros clientes en **programas específicos de educación emocional**, o como **herramienta adicional para complementar otras sesiones de distintas metodologías, tipo coaching, hipoterapia, equinoterapia, constelaciones, etc.**



# PROGRAMA

## BLOQUE I – 1 días

- El conocimiento del caballo como compañero de actividad y las normas de seguridad, para caballos y personas.

## BLOQUE II – 6 días

- El auto-conocimiento personal para actuar como un buen facilitador en actividades asistidas con caballos
- La puesta en práctica mediante diferentes ejercicios, con caballos y personas, para el desarrollo y elaboración de las competencias emocionales que conforman la **EDUCACIÓN EMOCIONAL**

# Bloque I - Impartido por Alejandra Ruiz

## **El caballo como compañero de actividad y normas de seguridad para personas y caballos** **Etología y manejo seguro del caballo**

Los caballos son nuestros compañeros en estas actividades y para poder generar un ambiente de confianza y respeto entre caballos y humanos, debemos conocer cuales son sus necesidades y la forma adecuada de relacionarnos mutuamente.

- Historia del caballo
- Los sentidos del caballo
- El espacio vital
- Lenguaje corporal caballo-humano
- Una vida saludable
- Vinculo desde potrillo

# Bloques II - Impartido por Anna Álvarez Crispi

## **EDUCACIÓN EMOCIONAL: Competencias emocionales**

Se irán intercalando las bases teóricas con las prácticas con caballos necesarias

- Competencias/habilidades emocionales según el modelo de la Universidad de Barcelona
- El auto-conocimiento como primera herramienta.
- Nuestra visión sobre la vida; el inicio del viaje.
- Las fortalezas personales: Características emocionales propias.
- Biblioteca emocional: nuestro cuerpo; la biblioteca
- ¿Somos conscientes de nuestro impacto sobre los demás?
- Liderazgo natural y motivación personal
- El poder de la intención.
- El arte de escuchar y el poder de las palabras
- Afrontar el conflicto
- Ventajas de vivir las emociones
- La gestión emocional
- Los bloqueos emocionales
- Emociones y problemas de aprendizaje
- La contaminación emocional: el impacto de los otros sobre nosotros y nuestro impacto como formadores o facilitadores sobre el otro.
- La interpretación de las emociones en la comunicación: La coherencia verbal y no-verbal.
- Asertividad: saber cuándo decir “sí” y “no”
- La gestión de la incertidumbre; esperanza – desesperación.
- La serenidad corporal: La relajación es necesaria para poder pensar “bien”.
- El humor y la risa para disminuir tensión y afrontar situaciones difíciles.

# Formadores

¡Uniendo experiencias!



Anna Alvarez Crispi

- Certificada como Coach Sistémica Transaccional por “Coaching i Comunicació”.
- Certificación Internacional en “Systemic Management y Constelaciones Organizacionales” por Talent Manager y INFOSYON (Internacional Forum for System Constellations in Organizations)
- Certificada en “The art of leadership”, por "Horse Dream-Private Academy for Horses, Leadership and Communication”
- Formada en Competencias directivas de liderazgo, trabajo en equipo, comunicación eficaz, técnicas de motivación y gestión de conflictos por Coach and Council.
- Certificada en etología equina por la Universidad de UCLA (Ven).
- Con una larga experiencia profesional en la gestión de equipos dentro de la Industria Farmacéutica.
- Participa como docente en el Postgrado de Educación Emocional y Bienestar de la Universidad de Barcelona.



Alejandra Ruiz

- Certificación Internacional como facilitador de constelaciones sistémicas asistidas con caballos
- Certificación Internacional como coach asistido con caballos con la metodología de EQUIEMOCIÓN
- Equinoterapeuta
- Acompañante terapéutico
- Gerente del centro ecuestre LA ESPERANZA en Tandil

Del 22 al 28 de octubre 2022

**EN CENTRO ECUESTRE LA  
ESPERANZA  
TANDIL - ARGENTINA**



**Información y reservas:**

Teléfonos Cel.02494-508560 y

fijo 02494-447560

[alejandra\\_esperanzadil@hotmail.com](mailto:alejandra_esperanzadil@hotmail.com)

[anna@equiemocion.com](mailto:anna@equiemocion.com)

# Costo de la formación y reserva de plaza

## **Precio de la formación: 690 dólares**

(En este precio están incluidas las comidas del mediodía y los coffee breaks)

**Condiciones especiales de pago:** Si el pago total del curso se completa antes del **1 de agosto del 2022** el precio es de **620 dólares**

Para garantizar **la reserva de plaza** es necesario enviar **250 dólares** a este número de cuenta en el Banco BBVA Francés Tandil , Cuenta caja de ahorro N°77-307028/6 a nombre de Alejandra Ruiz.

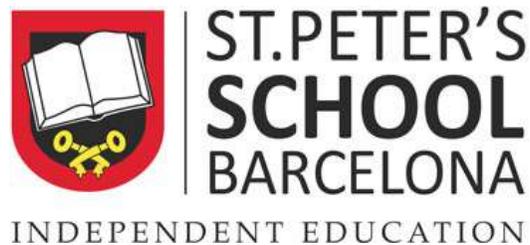
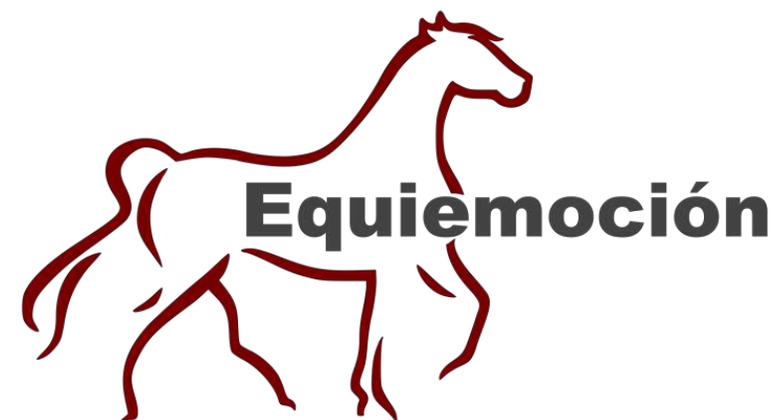
Dado que las plazas son limitadas el importe de la reserva no será reembolsable.

Al efectuar los ingresos para el curso se deberá enviar un correo electrónico a [alejandra\\_esperanzadil@hotmail.com](mailto:alejandra_esperanzadil@hotmail.com), indicando el nombre de la persona que hace la reserva.



# Algunos clientes de EQUIEMOCIÓN

En EQUIEMOCIÓN desde el 2006 trabajamos con empresas, organizaciones y centros docentes, impartiendo programas de desarrollo personal y profesional, aplicando siempre el modelo de las competencias emocionales.



*En **Equiemoción** buscamos que las personas puedan desarrollar todos sus potenciales en la naturaleza y entre caballos*



**Tras largos años trabajando con esta metodología en colaboración con personas y caballos, hemos adquirido una gran experiencia que nos permite ponernos al servicio, de unos y otros, en beneficio para ambos.**

**[www.equiemocion.com](http://www.equiemocion.com)**

